



| CHAMPIONNAT DE ZONE CJES                                           |                         |                       |              |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------|--------------|
| LIMOGES BEAUBLANC - 04 rue de saint gence - LE SAMEDI 09 JUIN 2018 |                         |                       |              |
|                                                                    | 12H30                   | Ouverture secrétariat |              |
|                                                                    | 13H30                   | Mise en place jury    |              |
| COURSES                                                            | HORAIRE                 | FEMININ               | MASCULIN     |
| MARCHE CJES F&M                                                    | 14H00                   | LONGUEUR CAF          | TRIPLE SAUT  |
| 100 F séries (6 couloirs)                                          | 14H05                   | POIDS                 | HAUTEUR      |
| 100 M séries (6 couloirs)                                          | 14H40                   | MARTEAU               | PERCHE       |
| 400H 0.91                                                          | 15H15                   | DISQUE                | POIDS        |
| 400H 0.76                                                          | 15H25                   | LONGUEUR JES          |              |
| 400 F                                                              | 15H35                   |                       |              |
| 400 M                                                              | 15H45                   |                       |              |
| 100 F 2 finales                                                    | 15H55                   | JAVELOT               |              |
| 100 M 2 finales                                                    | 16H10                   | HAUTEUR               | DISQUE       |
| 1 500 F                                                            | 16H30                   | TRIPLE SAUT           | LONGUEUR CAM |
| 1 500 M                                                            | 16H45                   |                       | MARTEAU      |
| 110H 1.06                                                          | 17H00                   |                       |              |
| 100H 0.83                                                          | 17H15                   | PERCHE                | JAVELOT      |
| 200 F                                                              | 17H30                   |                       | LONGUEUR JES |
| 200 M                                                              | 17H45                   |                       |              |
| 800 F                                                              | 18H00                   |                       |              |
| 800 M                                                              | 18H15                   |                       |              |
| 4X100 F                                                            | 18H30                   |                       |              |
| 4X100 M                                                            |                         |                       |              |
| 3000 5000 M&F                                                      | 19H00                   |                       |              |
|                                                                    | FIN DE LA MANIFESTATION |                       |              |

Engagements sur le site de LIMOGES ATHLE: <http://limoges.athle.org> avant le jeudi 07 juin

JUGES: 2 par club + 1 par tranche de 4 athlètes

Confirmations sur place 40 mn avant le début de l'épreuve

[Horaires indices A](#)

Rajout du 3000 et 5000 à la demande d'un club